Schrijven met Vrules

Word, LinkedIn en herbruikbare AI-instructies · versie 2.2.0

Artikelen en blogs in Word

Gebruik templates/Vrules-artikel.dotx om een nieuw document te starten. Vrules-artikel.docx is de direct bewerkbare versie. Dit is het gewone schrijfsjabloon zonder aparte omslag; de bestaande paper en rapport zijn bedoeld voor langere publicaties met cover.

Pagina en alinea

A4 staand. Links en rechts 22 mm, boven en onder 20 mm. Links uitlijnen, niet uitvullen. Geen eerste-regelinspringing. Gewone tekst: Source Sans 3, 11 pt, meervoudige regelafstand 1,4 en 8 pt ruimte na een alinea. Geen lege alinea's gebruiken voor afstand. Weduwen en wezen voorkomen; koppen bij de volgende alinea houden. Nederlands als controletaal. Geen automatische woordafbreking.

Word-stijl	Lettertype en grootte	Regelafstand	Voor / na
Titel / Title	Barlow SemiBold 28 pt	1,1	0 / 12 pt
Ondertitel / Subtitle	Source Sans 3 10 pt	1,2	0 / 12 pt
Vrules Intro	Source Sans 3 12 pt	1,4	0 / 12 pt
Standaard / Normal	Source Sans 3 11 pt	1,4	0 / 8 pt
Kop 1 / Heading 1	Barlow SemiBold 18 pt	1,15	18 / 6 pt
Kop 2 / Heading 2	Barlow SemiBold 14 pt	1,15	14 / 4 pt
Kop 3 / Heading 3	Barlow SemiBold 12 pt	1,2	10 / 4 pt
Citaat / Quote	Source Sans 3 Italic 11 pt	1,4	8 / 8 pt
Vrules Bron	Source Sans 3 9 pt	1,25	0 / 5 pt
Bijschrift / Caption	Source Sans 3 9 pt	1,25	4 / 8 pt

Titel en koppen zijn zwart. Auteursregel en bronnen mogen #56646B zijn, hyperlinks #A63F0C. Het vaste oranje V-symbool mag klein bovenaan staan. Gebruik geen nieuw nagetekend logo of grote merkcover voor een gewoon artikel.

Inhoud opbouwen

Begin met de titel, daarna auteur en datum. De introductie benoemt het onderwerp en de gedachte die het stuk ontwikkelt. Gebruik Kop 1 voor de hoofdonderdelen, Kop 2 alleen voor een inhoudelijke onderverdeling; Kop 3 is beschikbaar voor lange stukken, niet standaard nodig. Sla geen kopniveau over. In een blog worden Titel, Kop 1 en Kop 2 doorgaans respectievelijk h1, h2 en h3.

Schrijf samenhangende alinea’s, meestal twee tot vijf zinnen. Elke alinea ontwikkelt één gedachte. Dit is een redactionele richtlijn, geen vast invulritme. Maak een opsomming alleen als de onderdelen werkelijk naast elkaar horen. Een citaat blijft letterlijk en krijgt een bron. Eindig bij de laatste inhoudelijke consequentie of een bruikbare volgende stap; geen verplichte samenvattende slotzin.

Bronnen staan onder een eigen Kop 1. Gebruik een vaste nummering zoals [1] en echte hyperlinks, ook naar documenten. Houd bron, datum en relevante beperking bij elkaar. Niet-bestaande bronnen, persoonlijke ervaringen en cijfers worden niet ingevuld door de skill.

Schrijven in Word

Dubbelklik op de DOTX voor een nieuw document en sla dat op als DOCX. Vervang de vierkante invulvelden. Kies de stijlen via Start > Stijlen; pas niet elke kop afzonderlijk aan. Voor een nieuwe hoofdsectie: Kop 1. Voor doorlopende tekst: Standaard. Installeer eerst Barlow en Source Sans 3 uit assets/fonts; Arial is alleen de technische terugval.

Controleer de PDF-export op pagina-einden en lettertypen. De sjablonen zijn met een renderer gecontroleerd; dat vervangt geen test in jouw eigen Word-installatie.

LinkedIn in de Vrules-stijl

Gewone post

LinkedIn bepaalt de lettertypen en regelafstand van gewone feedtekst. Barlow en Source Sans 3 zijn daar niet afdwingbaar. De stijl zit in de redactie: concrete eerste zin, korte samenhangende alinea's, controleerbare feiten en een nuchtere toon. Gebruik geen Unicode-nepvet of letters uit andere alfabetten om typografie na te bootsen.

Vrules-richtlijn: meestal 120–220 woorden, afhankelijk van de inhoud. Dit is geen platformlimiet of belofte over bereik. Gebruik één lege regel tussen alinea's, meestal twee of drie zinnen per alinea. Zet niet automatisch iedere zin op een eigen regel.

Bouw op vanuit één gedachte:

1. Open met een concrete waarneming, stelling of gevolg. Vermijd een kunstmatige cliffhanger of retorische vraag.

2. Geef een voorbeeld of bron dat die gedachte ondersteunt.

3. Leg uit wat dit voor de lezer betekent en benoem relevante grenzen.

4. Sluit af met een bruikbare stap, een link naar het volledige stuk of een echte inhoudelijke vraag. Een vraag is niet verplicht.

Gebruik hooguit enkele hashtags als ze het onderwerp verduidelijken; standaard zijn nul tot drie genoeg. Geen hashtagwolk, engagementlokker, automatische emoji's of verzonnen persoonlijke anekdote. Voeg een link toe waar de lezer die nodig heeft; doe geen onbewezen uitspraak over een algoritmisch voordeel van links in reacties.

Beeld bij een post

Beeld is optioneel. Als het iets uitlegt, gebruik een echte foto, leesbaar diagram of een inhoudelijke visual uit de Vrules-beeldfamilie. Illustraties: gelaagd rookglas, amberlicht, petrolreflecties, donkere studio-omgeving; gebruik de homepagevisual als werkelijke stijlreferentie. Het onderwerp wisselt, materiaal en belichting blijven consistent. Een gegenereerde illustratie is geen bewijs van een werkelijke gebeurtenis.

Voor een eigen portretvisual is 1080 × 1350 px (4:5) de Vrules-werkmaat. Dit is onze ontwerpkeuze, geen verplichte LinkedIn-specificatie. Zet geen volledig artikel in een afbeelding. Geef een beeld een passend tekstalternatief en zet noodzakelijke informatie ook in de begeleidende post.

Voorbeeldpost bij het artikel over agents

Een AI-agent die klantgegevens mag aanpassen, krijgt ook invloed op facturen en leveringen. De opdracht die je geeft is dus maar een deel van de afspraak.

Een instructie als ‘wijzig geen betaalgegevens’ helpt, maar laat de technische mogelijkheid bestaan als het account die gegevens wel mag wijzigen. Bij werk waarvoor alleen inzage nodig is, horen leesrechten.

Ook herstellen vraagt aandacht. Een verkeerde regel terugzetten is niet genoeg als die al in een factuur is verwerkt. Een proef met een agent zou daarom ook moeten laten zien hoe medewerkers een fout ontdekken en de gevolgen herstellen.

Daar begint voor mij het gesprek over werk uit handen geven: welke toegang is nodig en wie kan ingrijpen als het resultaat niet klopt?

In mijn artikel werk ik die vragen verder uit: https://vrules.nl/artikelen/werk-uit-handen-geven-aan-een-ai-agent/

Carrousel als documentpost

Gebruik templates/Vrules-LinkedIn-carrousel.potx of de bewerkbare PPTX. Het voorbeeld bestaat uit zeven dia’s; het aantal volgt de inhoud, meestal vijf tot negen. Eén gedachte per dia. Een carrousel maakt een redenering in stappen leesbaar en is geen artikel dat in willekeurige brokken is geknipt.

Onze standaard: 4:5, 1080 × 1350 px, in PowerPoint 28,575 × 35,719 cm. Veilige binnenmarge 80 px (2,117 cm). Coverkop 88 px / 66 pt, gewone kop 80 px / 60 pt, hoofdtekst 48 px / 36 pt. Kleine bron- of paginaregel 28–32 px / 21–24 pt; gebruik die niet voor de hoofdgedachte. Kopregels circa 1,05–1,15, hoofdtekst circa 1,15–1,25. De hoofdtekst blijft op 360 px schermbreedte ongeveer 16 px groot.

Gebruik circa 20–45 woorden op een inhoudsdia. Bij meer tekst: splits de gedachte of herschrijf, maak de letters niet kleiner. Een donkere cover en afsluiting wisselen af met lichte inhoud. Gebruik Barlow voor koppen, Source Sans 3 voor tekst. De originele logo-assets blijven herkenbaar; zet het witte woordmerk alleen op donker. Ondersteunende kleurvlakken volgen de inhoud, geen zeven identieke kaarten.

Een bruikbare volgorde is: onderwerp en belang; situatie; concreet voorbeeld; relevante afweging; handelingsstap; bron en beperking; vervolgstap. Verwijder onderdelen die niets toevoegen. De zeven meegeleverde dia’s tonen deze opbouw met bewerkbare tekst met een voorbeeld uit het artikel over agents. In de sprekersnotities staat hoe je elke indeling kunt hergebruiken.

Export en controle

Exporteer als PDF met overal hetzelfde paginaformaat. Controleer elke pagina en bekijk de PDF ook op telefoonformaat. Tekst moet selecteerbaar blijven; vervang dia's niet door screenshots. Controleer klikbare links en geef in de begeleidende post een korte tekstuele samenvatting voor lezers die de carrousel niet kunnen bekijken.

LinkedIn ondersteunt documentposts met onder meer PDF en PPTX, maximaal 100 MB en 300 pagina's. Dit zijn technische grenzen, geen ontwerpadvies. LinkedIn raadt PDF aan voor een consistente upload. Na publicatie kun je het document in de post niet vervangen; controleer dus vóór uploaden. Bron, gecontroleerd 8 oktober 2026: https://www.linkedin.com/help/linkedin/answer/a519831.

Maak een begeleidende post van enkele alinea's die onderwerp, relevantie en bestemming noemt. Herhaal niet alle dia's. Publiceren op LinkedIn is een afzonderlijke opdracht; deze skill publiceert niet namens de gebruiker.

Vrules gebruiken met ChatGPT en Claude

Versie 2.2.0. Download vrules-design.zip voor de overdraagbare skill. Die ZIP bevat één map vrules-design/, met SKILL.md, referenties, sjablonen, fonts en logo's. Het aparte Vrules-design-skill.zip is het volledige pluginpakket; verwissel die twee niet.

Claude

Ga naar Customize > Skills, kies toevoegen en Upload a skill, en upload vrules-design.zip. Zet de skill aan. Code execution and file creation moet beschikbaar en ingeschakeld zijn; organisatiebeleid kan het uploaden beperken. Vraag daarna bijvoorbeeld: 'Gebruik vrules-design en schrijf van deze tekst een artikel in Word en een LinkedIn-post.'

ChatGPT en Codex

Gebruik de bestaande Vrules Designsystem-plugin in ChatGPT/Codex waar plugins beschikbaar zijn. De vernieuwde privéplugin bevat dezelfde skill. In de ChatGPT-desktopapp kun je een beschikbare skill met @ selecteren. Standalone skillondersteuning verschilt per productoppervlak; een ZIP bijvoegen aan een chat is niet hetzelfde als installeren.

Als je alleen bestanden kunt bijvoegen: pak de ZIP uit, voeg SKILL.md, de relevante referentie en het benodigde sjabloon toe. Vraag expliciet om de instructie te lezen en het resultaat als bestand te maken. Voor alleen tekst kun je Vrules-AI-instructie.md gebruiken; die vervangt de binaire sjablonen en logo's niet.

Directe opdrachten

- Maak met vrules-design een Word-artikel van de bijgevoegde tekst. Gebruik Vrules-artikel.dotx en behoud alle bronlinks.

- Schrijf met vrules-design een LinkedIn-post over dit artikel. Geef een publiceerbare tekst en behoud de verwijzing naar het artikel.

- Maak met vrules-design een carrousel over dit onderwerp, inclusief bewerkbare PowerPoint, PDF en begeleidende post. Gebruik de lengte die de inhoud nodig heeft.

Verwachting

De skill bevat huisstijlkeuzes en werkafspraken. Bestandscreatie, fonts, beeldgeneratie en renders hangen af van de beschikbare hulpmiddelen in de gebruikte app. De skill moet een ontbrekend hulpmiddel melden, geen nagebootst downloadbestand of ongecontroleerde publicatie claimen. Zonder broninhoud verzint zij geen cijfers, ervaringen of bronverwijzingen.

Bronnen voor installatie, gecontroleerd 8 oktober 2026:

- https://support.claude.com/en/articles/12512180-use-skills-in-claude

- https://support.claude.com/en/articles/12512198-how-to-create-custom-skills

- https://learn.chatgpt.com/docs/build-skills